

NOME: _____

TURMA: _____ DATA _____ NOTA: _____
:

Atividades para trabalhar as Emoções

ensinareeducar.com.br

Nome do Aluno:

Data:

Série:

Professor:

Lidando com as emoções

Ensinareeducar.com.br

FAÇA UM ROSTINHO
ALEGRE

FAÇA UM ROSTINHO
DE ALGUÉM TRISTE

FAÇA UM ROSTINHO
DE ALGUÉM COM
RAIVA.

FAÇA UM ROSTINHO
DE ALGUÉM COM
MEDO



TUDO SOBRE O MEU DIA

NOME

TURMA

DATA

PROFESSOR

Use esses inícios de frases para escrever um texto. Complete uma, duas ou todas as frases abaixo:

Hoje foi um dia bom/ruim para mim, porque...

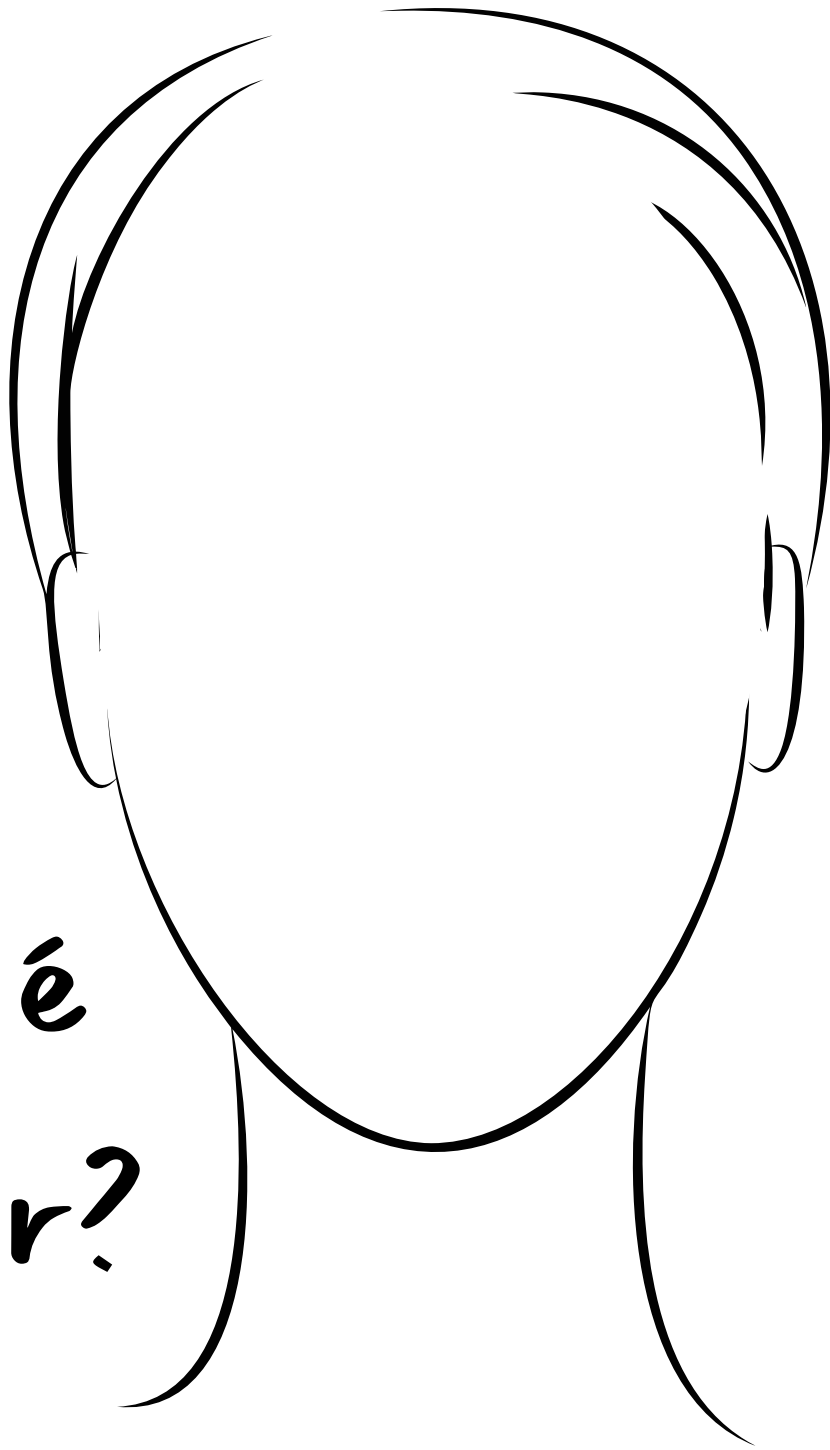
Estava animado para...

Tive a oportunidade de...

Não esperava que...

Artistas costumam ilustrar seus sentimentos. Eles usam cores vibrantes quando se sentem felizes ou animados. Alguns usam traços grossos e pesados quando estão tristes ou bravos.

Depois de observar algumas obras de arte na sala de aula, crie seu próprio retrato de humor abaixo. Use traços, cores e formas diferentes e decore o rosto para expressar como você se sente.



Qual é
o seu
humor?

nome

série

professor

data

Aluno: _____

Data: _____

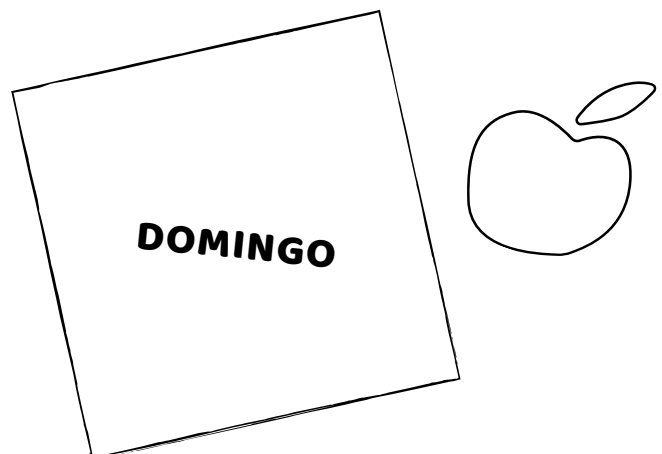
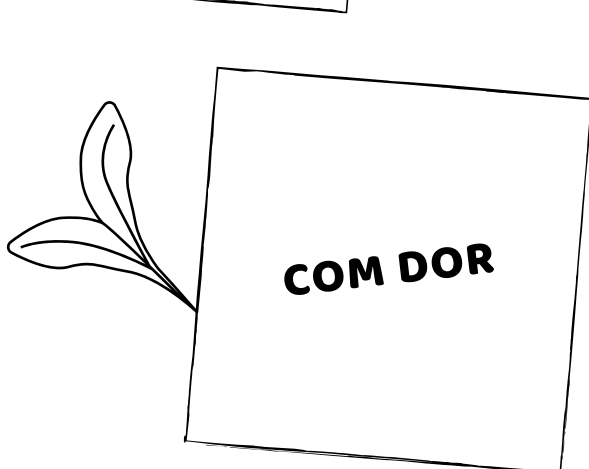
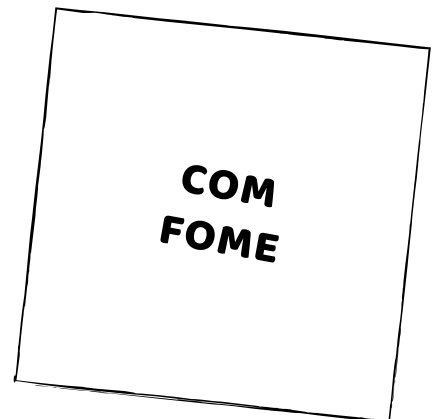
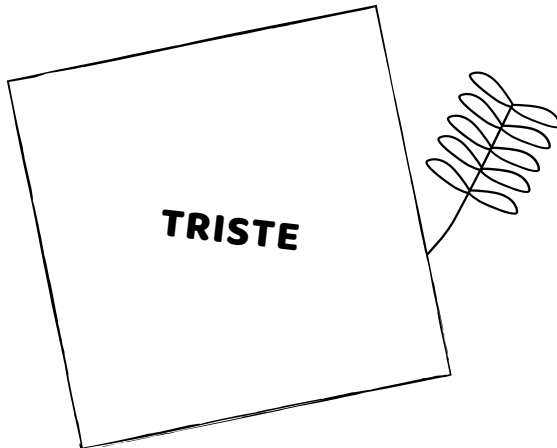
Série: _____

Professor: _____

COMO VOCÊ ESTÁ HOJE?

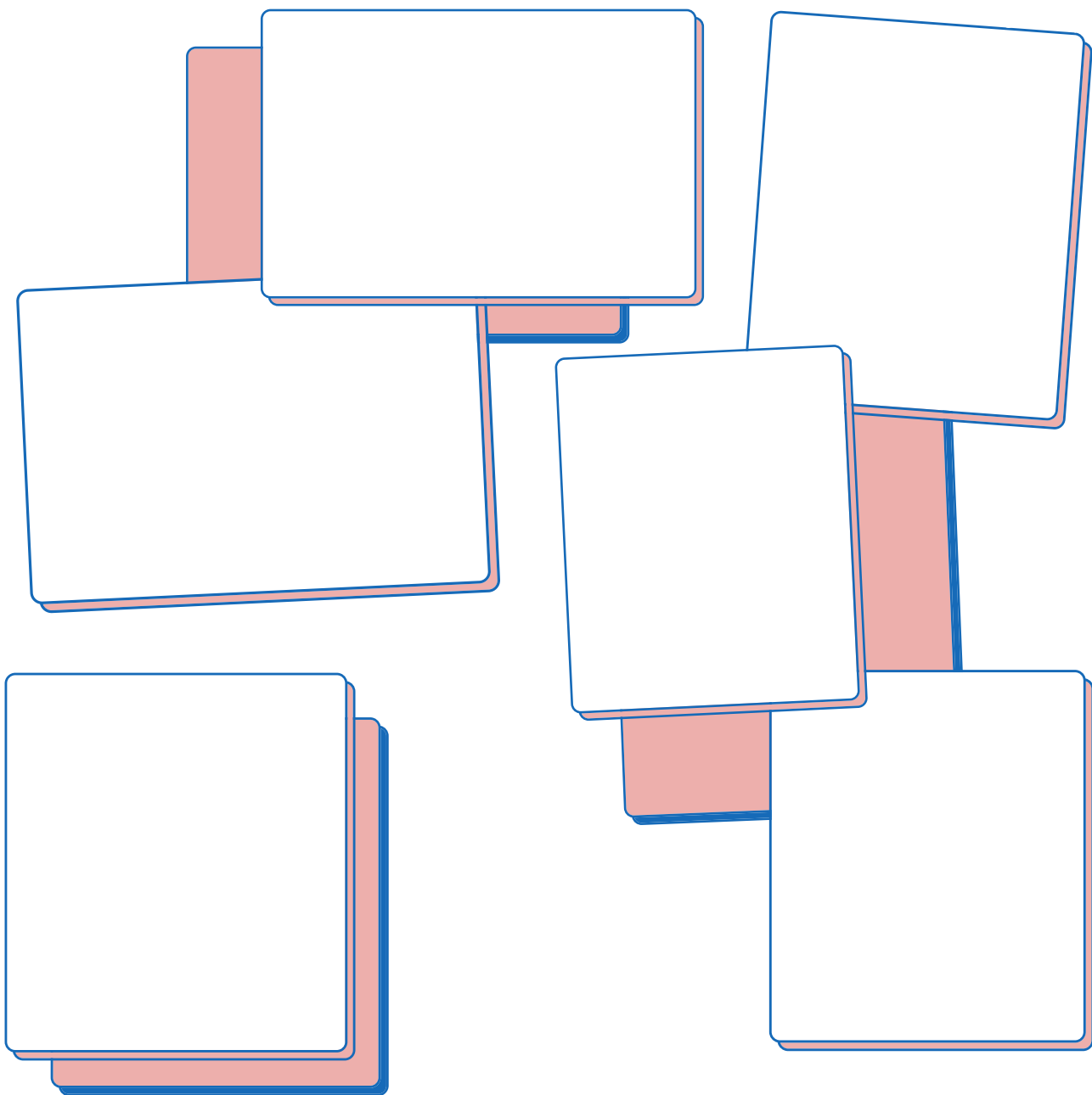
DIÁRIO DE IMAGENS

Durante a semana, tire várias fotos da sua rotina. Escolha uma foto para cada dia e resuma seu cotidiano colando-as abaixo.



Conte um pouco sobre as escolhas das suas fotos:

ESCREVA QUAIS OS SENTIMENTOS QUE VOCÊ DESEJA TER



ensinareeducar.com.br

Nome: _____ Professor: _____

Série & Turma: _____ Data: _____

COMO EU ESTOU?

Se o espaço abaixo para desenhar um autorretrato. No lado esquerdo, desenhe como você é quando estar furioso. No lado direito, desenhe como você fica quando estar feliz! Pinte seu desenho quando terminar!



Materiais: Lápis, Lápis de Cor e Papel